

Lars Lienhard

Ulla Schmid-Fetzer

împreună cu **Dr. Eric Cobb**

STIMULAREA NERVULUI VAG

**Exerciții simple pentru a combate stresul, depresia,
anxietatea, durerile și problemele digestive**

Traducere din limba franceză de

Corina Iordănescu

p h i l o b i o